

STRETCHING • PILATES • QI GONG



FICHE D'INSCRIPTION Saison 2025-2026

Nom et prénom :

Adresse :

Téléphone :-.....-.....-.....

Adresse Mail :

Mon numéro et mon adresse ne seront pas communiqués à des tiers.

Je participe aux cours suivants :

Les cours	Tarif	Activités sup *	Montant
Pilates (Loetitia)			
Mercredi 09h-10h séniors	290 €	200 €	
Mercredi 10h15-11h15 séniors	290 €	200 €	
Mercredi 17h30-18h30	290 €	200 €	
Mercredi 18h45-19h45	290 €	200 €	
Jeudi 18h45-19h45	290 €	200 €	
Jeudi 20h -21h	290 €	200 €	
Stretching (Loetitia)			
Mardi 18h45-19h45	280 €	200 €	
Qi Gong (Cindy)			
Mercredi 08h30-09h30	280 €	200 €	
Mercredi 20h-21h	280 €	200 €	
Frais d'adhésion à l'année			+ 10€
Montant total			

2 cours d'essai offerts.

**Si je souscris à plusieurs activités, la première sera au prix indiqué mais les suivantes seront à 200 € /activité supplémentaire.*

Nombre de participants maximum :

Pilates : 12 pers

Stretching et Qi Gong : 15 pers

Lieu :

Pilates : salle de motricité de l'école Lucie Aubrac

Stretching et Qi Gong : salle René ROSSET

Dates des cours :

Période entre le **08/09/25** et le **28/06/2026**

Hors vacances scolaires et jours fériés

Matériel nécessaire par activité :

Pilates : Vêtements souples, un tapis (épais si possible), un Swiss Ball à votre taille : *Moins de 1,65 m : Taille S (55cm) Entre 1,65 m et 1,85 m : Taille M (65cm) Plus de 1,85 m : Taille L (75 cm)*

Stretching : Vêtements souples, un tapis de sol, une couverture

Qi Gong : Vêtements souples, un tapis de sol ou un coussin de Yoga

Paie ment par chè que à l'ordre de « **Stretching & Pilates** », je règle en :

☐ 1 chè que

☐ 2 chè ques

☐ 3 chè ques

Je joins mes chè ques à la présente fiche d'inscription.

La date d'encaissement des chè ques se fera en octobre - janvier et avril.

Le règlement du cours choisi est valable pour l'année scolaire.

Les cours ne me seront remboursés que pour les cas de force majeure (santé avec certificat médical, déménagement, perte d'emploi).

Si des cours ne peuvent pas être assurés (ex : professeur malade, pas de dispo de salle) des séances compensatoires seront proposées sur les vacances scolaires.

Par ma signature, j'accepte le règlement intérieur (ci-joint).

Date :

Signature :

Contact : Loetitia REVIL.

Tel : 06 81 12 48 52.

loetitiaq@hotmail.com

STRETCHING • PILATES • QI GONG



Règlement intérieur

1. En s'inscrivant au cours, je m'engage à participer avec assiduité toute l'année.
2. Je fournis la fiche d'inscription complétée et les chèques de cotisation au plus tard le 30 septembre 2025.
3. L'inscription à un horaire de cours est fixe, il ne m'est pas permis de participer à une séance de remplacement sur un autre horaire.
4. Mes chaussures doivent être laissées à l'entrée à l'intérieur du bâtiment.
5. Pour un bon déroulement des séances, et dans la mesure du possible, j'arrive à l'heure.
6. Pour de bonnes conditions de la pratique, mon téléphone portable doit être éteint.
7. Pour recevoir les informations du professeur, je l'autorise à enregistrer mon numéro dans le groupe « WhatsApp ».
8. En cas d'absence, je peux en avvertir le professeur en privilégiant les messages privés.

Ce règlement intérieur est remis à tous les participants avec la fiche d'inscription. Toute signature de la fiche d'inscription induit l'acceptation de ce règlement intérieur. Toute réclamation concernant ce règlement intérieur est à adresser au professeur.